

## 5 - denní výjezdový lyžařský/SNB kurz pořádaný ve spolupráci s Vaší ZŠ/SŠ

- 5 - denní výjezdový lyžařský kurz (Po-Pá) v celodenní, dopolední nebo odpolední variantě
- 2,5 - 5 hodin lyžování/SNB denně, podle typu kurzu s přestávkou na oběd
- žáci odjíždí od školy a přijíždí zpět ke škole, po celou dobu v doprovodu svých pedagogů
- náplní kurzu je skupinová výuka lyžování nebo snowboardingu začátečníků i pokročilejších
- výborná dostupnost areálu, ve kterém mají po dobu výuky žáci/studenti přednost na vlecích



### Místo konání

- kurz pořádáme ve Ski Areálu Opálená / [www.areal-opalena.cz](http://www.areal-opalena.cz) / , který se nachází v katastru obce Pstruží přibližně 1500 m od samotného centra obce ve směru na Ondřejník, přibližně 4 km na JZ od Frýdlantu nad Ostravicí a 14 km jižně od Frýdku-Místku
- výuka probíhá podle jezdecké úrovně žáků/studentů v oploceném lyžařském parku s lanovým vlekem a na „velké“ sjezdovce

- areál nabízí také prázdné, bezpečné svahy ve všední dny, vytápěné zázemí pro převléknutí a odpočinek, kompletní půjčovnu vybavení, stylovou hospůdku s venkovním posezením a krásným výhledem na Lysou Horu (1323 m n. m.)



### Organizace kurzu



- zajišťujeme kurz kompletně "na klíč", tj. dopravu, výuku, pitný režim a vybavení /půjčovna/
- vlastní lyže/SNB je možné uschovat v místě konání kurzu. Kurz se uskuteční při minimálním počtu 20 žáků/studentů
- v případě že nenaplníme autobus z Vaší ZŠ/SŠ , budeme jednotlivě školy slučovat
- ve vyhříváném zázemí v areálu probíhá příprava na výuku, občerstvení a později příprava na odjezd. Prostor je v bezprostřední blízkosti vleků. Žáci/studenti jsou v čase přestávky mezi dopolední a odpolední výukou v doprovodu svých pedagogů
- všichni instruktoři jsou profesionálové mající licenční vzdělání
- děti učíme v malých skupinách, v závislosti na věku a úrovni jezdeckých dovedností. Dle pokročilosti uvedené v přihlášce jsou žáci rozděleni do skupin a po příjezdu na Opálenou jsou tyto skupiny přiřazeny našim instruktorům, kteří v průběhu prvního dne ověří jezdecké schopnosti žáků a je-li třeba, žáky ve skupinách přerozdělí

### Orientační harmonogram kurzu

- **varianta 5 x 2,5 hodin** (dopoledne/odpoledne Po-Pá):

07:45 - 08:45	11:45 - 12:45	Odjezd od Vaší školy v závislosti na vzdálenosti
09:00 - 11:30	13:00 - 15:30	Výuka lyžování
11:30 - 12:45	15:30 - 16:30	Příprava na odjezd a příjezd zpět ke škole
- **varianta 5 x 5 hodin** (celý den Po-Pá):

07:45 - 08:30	Odjezd od Vaší školy
09:00 - 12:00	Výuka lyžování/SNB
12:00 - 13:00	Přestávka
13:00 - 15:00	Výuka lyžování/SNB
15:00 - 16:15	Příprava na odjezd a příjezd zpět ke škole
- uvedené časy jsou informativní a lze je přizpůsobit potřebám školy
- na ukončení kurzu probíhají závody, kdy každý absolvent kurzu obdrží malý dárek.

## Vybavení lyžaře

- Žáci/studenti odjíždí od školy v teplém nepromokavém oblečení včetně kukly, nebo čepice vhodné pod helmu. K autobusu přinesete: lyžařskou/SNB obuv; namazané a zkontrolované lyže/SNB (pokud nepůjčujete vybavení v místě konání kurzu); přilbu pokud preferuje žák/student vlastní a lyžařské brýle. V případě celodenního kurzu je v polovině výuky plánovaný čas na oběd, který si žáci/studenti vozí z domu, případně jsme schopni zajistit ve spolupráci s areálem a připravíme obědy vždy na domluvený čas.
- nabízíme možnost vypůjčení lyžařského a snowboardového vybavení v místě konání kurzu (vybavení připravíme na základě Vašich informací v přihlášce) za speciální ceny.
- lyže a snowboardy zůstávají po dobu trvání kurzu v úschově v místě konání kurzu. Vlastní lyžařské/ SNB boty a helmy si vozí děti každý den domů vysušit.

## Pojištění a onemocnění dítěte

- všechny informace pro případ odhlášení dítěte před začátkem, nebo v průběhu kurzu z důvodu nemoci dítěte najdete ve všeobecných podmínkách pro kurzy pořádané Snow Addiction s.r.o.

## Přihlášení

- přihlašujte se ve Vaší škole **do 20.12.2019**. Úhradu kurzovního je nutno provést nejpozději **do 14.1.2020** převodem na účet **8970988001/5500**

## Cena

- pro aktuální ceník nás kontaktujte. Konečná cena se odvíjí především od dojezdové vzdálenosti do ski areálu a Vašich konkrétních požadavků na organizaci kurzu.

