

## 5 - denní výjezdový kurz lyžování pořádaný ve spolupráci s Vaší MŠ

- 5 - denní výjezdový lyžařský kurz (Po-Pá) v celodenní, dopolední nebo odpolední variantě, pořádaný lyžařskou a snowboardovou školou **180°snowboarding** /[www.180snowboarding.cz/](http://www.180snowboarding.cz/)
- 2 hodiny lyžování denně
- děti odjíždí od školky a přijíždí zpět ke školce, po celou dobu v doprovodu svých pedagogů
- náplní kurzu je skupinová výuka lyžování dětí
- výborná dostupnost areálu, ve kterém mají po dobu výuky děti přednost na vlecích



### Místo konání

- kurz pořádáme ve **Ski Areálu Opálená** /[www.areal-opalena.cz/](http://www.areal-opalena.cz/), který se nachází v katastru obce Pstruží přibližně 1500 m od samotného centra obce ve směru na Ondřejník, přibližně 4 km na JZ od Frýdlantu nad Ostravicí a 14 km jižně od Frýdku-Místku
- výuka probíhá podle jezdecké úrovně dětí v lyžařském parku s lanovým vlekem a na „velké“ sjezdovce s dětským a velkým talířovým vlekem
- areál nabízí také prázdné, bezpečné svahy ve všední dny, vytápěné zázemí pro převléknutí a odpočinek, kompletní

půjčovnu vybavení, stylovou hospůdku s venkovním posezením a krásným výhledem na Lysou Horu (1323 m n. m.)



### Organizace kurzu



- škola **180°snowboarding** zajišťuje kurz kompletně "na klíč", tj. dopravu, výuku, pitný režim a vybavení /půjčovna/
- vlastní lyže/SNB je možné uschovat v místě konání kurzu
- ve vyhříváném zázemí v areálu probíhá příprava na výuku, občerstvení a později příprava na odjezd. Prostor je v bezprostřední blízkosti vleků. Děti jsou v čase přestávky mezi výukou v doprovodu svých pedagogů
- všichni instruktoři jsou profesionálové mající licenční vzdělání
- děti učíme v malých skupinách v závislosti na věku a úrovni jezdeckých dovedností. Dle pokročilosti uvedené v přihlášce jsou děti rozděleni do skupin a po příjezdu na Opálenou jsou tyto skupiny přiřazeny našim instruktorům, kteří v průběhu prvního dne ověří jezdecké schopnosti žáků a je-li třeba, žáky ve skupinách přerozdělí

### Orientační harmonogram kurzu

- **varianta 5 x 2 hodiny** (dopoledne/odpoledne Po-Pá):

07:45 - 08:45	11:45 - 12:45	Odjezd od vaší školy v závislosti na vzdálenosti
09:00 - 11:30	13:00 - 15:30	Výuka lyžování, svačina
11:30 - 12:45	15:30 - 16:30	Příprava na odjezd a příjezd zpět ke škole
- **varianta 5 x 4 hodiny** (celý den Po-Pá):

07:45 - 08:30	Odjezd od vaší školy
09:00 - 11:00	Výuka lyžování
11:00 - 12:00	Přestávka
13:00 - 15:00	Výuka lyžování
15:00 - 16:15	Příprava na odjezd a příjezd zpět ke škole
- uvedené časy jsou informativní a lze je přizpůsobit potřebám školy

## Vybavení lyžaře

- děti odjíždí od školy v teplém nepromokavém oblečení včetně kukly, nebo čepice vhodné pod helmu. K autobusu přineste: lyžařskou obuv; namazané a zkontrolované lyže (pokud nepůjčujete vybavení v místě konání kurzu); přilbu a lyžařské brýle. V případě celodenního kurzu je v polovině výuky plánovaný čas na oběd, který si děti vozí z domu, případně jsme schopni zajistit ve spolupráci s areálem a připravíme obědy vždy na domluvený čas.
- nabízíme možnost vypůjčení lyžařského a snowboardového vybavení v místě konání kurzu (vybavení připravíme na základě Vašich informací v přihlášce)
- lyže a snowboardy zůstávají po dobu trvání kurzu v úschově v místě konání kurzu. Vlastní lyžařské boty a helmy si vozí děti každý den domů vysušit.

## Přihlášení

Přihlašujte se ve Vaší škole.

## Cena

O informace o aktuálních cenách nás kontaktujte na [snowaddiction@email.cz](mailto:snowaddiction@email.cz).

**Cena zahrnuje - 10 /20 hodin výuky** instruktory lyžařské a snowboardové školy *180°snowboarding*, dopravu, jízdné na vlecích, teplý nápoj po dobu výuky a zázemí k odpočinku a uložení věcí.



Akci pořádá Snow Addiction s.r.o., provozovatel školy *180°snowboarding* tel. 704 236 068, [snowaddiction@email.cz](mailto:snowaddiction@email.cz).  
[www.180snowboarding.cz](http://www.180snowboarding.cz)